



**ПОДГОТОВКА К СБОРУ  
И СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

## Рекомендации по сбору:

- Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи.
- Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме 50-100 мл.
- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

### ВАЖНО:

- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка.
- При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер.

## Подготовка пациента:

- За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.
- Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов, антибиотиков, противовоспалительных средств.

## Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется собранную мочу в кратчайшее время доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере при T = +2 +4 C – не более 1,5 часов.



<p><b>Общий анализ мочи</b></p>	<p>При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек) выпустить в унитаз, а затем продолжить мочеиспускание в контейнер не менее 50 мл, оставшуюся мочу сливают в унитаз.</p>
<p><b>Анализ мочи по Нечипоренко</b></p>	<p>Первую порцию утренней мочи выпустите в унитаз, затем среднюю порцию соберите в стерильный пластиковый контейнер (не менее 50 мл).</p>
<p><b>В случае необходимости проведения и общего анализа мочи, и анализа мочи по Нечипоренко рекомендуется сдавать их в разные дни.</b></p>	
<p><b>Анализ мочи по Зимницкому</b></p>	<p>Собирать мочу в течение суток, каждые 3 часа.</p>
<p><b>Анализ мочи на катехоламины</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мочу собирать в течение суток.</li> <li>• Предварительно на дно чистой большой емкости, в которую будет собираться моча, добавляют консервант (10 гр. аминсульфоновой кислоты).</li> <li>• Хорошо перемешать мочу в большой емкости и перелить около 50 мл в транспортный контейнер, указав объем суточной мочи (диурез).</li> </ul>
<p><b>Биохимический анализ мочи</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мочу для исследования собирают на протяжении суток, в том числе в ночное время, в чистую емкость, объемом не менее 2 л.</li> <li>• Утренняя порция сливается в унитаз, для исследования не учитывается!</li> <li>• Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция)</li> <li>• После получения последней порции необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл.</li> <li>• Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.</li> </ul>
<p><b>Бактериологический анализ (посев) мочи</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализ необходимо собрать до приема антибактериальных препаратов и не ранее 10-14 дней после проведенного курса лечения.</li> <li>• Использовать только специальные стерильные контейнеры.</li> <li>• Очень важно доставить емкость с мочой в лабораторию в максимально короткие сроки после ее сбора.</li> </ul>



[semeynaya.ru](http://semeynaya.ru)

**8 (495) 662-58-85**